


Plantes Insolites de Montagne

Au cours de cette après-midi, vous partez à la découverte de la flore locale d'Aussois. L'accompagnateur vous initie à la botanique et aux plantes sauvages qui peuvent être consommées ou utilisées dans un contexte médicinal. Au cours de la promenade, l'encadrant partage avec vous son savoir, mais vous découvrirez également la montagne sous l'angle de la contemplation. Cette sortie nature s'adresse plus largement aux curieux de nature, Thierry partagera avec vous son côté insolite : comment prendre des photos intimes des plantes et papillons, comment se connecter aux plantes.

A prendre avec vous

- ✂ Petit sac à dos
- ✂ Chaussures de marche
- ✂ Vêtement chaud léger (type polaire)
- ✂ Vêtement de pluie en cas de changement de temps
- ✂ Lunettes de soleil, crème solaire, casquette
- ✂ Petit encas ou barre de céréales pour les pauses
- ✂ Gourde d'eau (50 cl par personne)
- ✂ Porte-bébé pour les familles avec enfants en bas âge

Infos pratiques

- ✂ **Difficulté :** 
- ✂ **Âge :** les enfants sont capables de marcher tout le long à partir de 5 ans.
- ✂ **Lieu de rendez-vous :** devant la Maison d'Aussois.
- ✂ **Nombre d'inscrits min :** 5
- ✂ **Nombre d'inscrits max :** 15

Tarifs

Retrouvez nos tarifs collectifs sur la « fiche tarifs » ou demandez-nous un devis pour l'engagement d'un guide à la demi-journée.

Le petit + : peut-être aurez vous droit à une initiation au Yoga des arbres sous forme ludique...

