

Niveau des randonnées

Les randonnées proposées sont toutes marquées par des couleurs qui correspondent à leur niveau qui est évalué en fonction de la technicité du terrain, de la distance et du dénivelé. Ces niveaux sont donnés à titre indicatif.



Marche - de 4h/jour accessible à toute personne en bonne forme physique sur des terrains faciles sans aucune difficultés, pistes et sentiers.



Marche de 4 à 5 heures, sur chemin, piste. Autour de 500m de dénivelée (D+).



Marche de 5 à 6 heures par jour sur sentiers ou terrain avec quelques accidents de terrain ; soit 600 à 900m D+ et/ou 15 km.



Marche de 6h à 8 h/jour. Sentier et hors sentier. Passages aériens possibles. 1100 à 1 500 mètres de D+. 15 à 20 km. Possibilité de passages en altitude.



Marche de plus de 8 h/jour sur sentier et hors sentier et/ ou plus de 1 500 mètres de dénivelée positive environ et/ ou 20 à 25 km. Possibilité de passages en altitude sur terrains accidentés : pierriers, pentes raides...